

SZYFROWANA CHMURA

🕒 2 🛡️ 3 🔗 🔗 🔗



Zapisujesz dane w chmurze, by móc z nich korzystać na różnych urządzeniach. Uważasz jednak na to, by były zabezpieczone przed wyciekiem lub dostępem nieuprawnionych osób.

- ✓ Dowiedz się, co, kiedy i jak warto szyfrować: pnpt.org/bezpdane

SZYFROWANE E-MAILE

🕒 6 🛡️ 2-4 🔗 🔗 🔗



Dzięki odpowiednim narzędziom i odrobinie determinacji, by zachęcić innych do szyfrowania, wymieniasz e-maile, których nie może przeczytać nikt poza Tobą i adresatem.

- ✓ Szyfruj pocztę (możesz wykorzystać np. Mozilla Thunderbird i Enigmail): emailselfdefense.fsf.org/en

SZYFROWANE E-MAILE

🕒 6 🛡️ 2-4 🔗 🔗 🔗



Dzięki odpowiednim narzędziom i odrobinie determinacji, by zachęcić innych do szyfrowania, wymieniasz e-maile, których nie może przeczytać nikt poza Tobą i adresatem.

- ✓ Szyfruj pocztę (możesz wykorzystać np. Mozilla Thunderbird i Enigmail): emailselfdefense.fsf.org/en

SZYFROWANY CZAT

🕒 4 🛡️ 2-3 🔗 🔗 🔗



Zamiast czatu w serwisie społecznościowym używasz komunikatora, który szyfruje wiadomości między Tobą i Twoim rozmówcą.

- ✓ Zainstaluj program Cryptocat lub Pidgin wraz z OTR: crypto.cat

SZYFROWANE SMS-Y

🕒 3 🛡️ 2 🔗 🔗 🔗



Korzystasz z aplikacji, która szyfruje SMS-y wymieniane z osobami, które również z niej korzystają. Dzięki temu Twoich wiadomości nie może przeczytać operator ani osoba, w której ręce trafi Twój telefon.

- ✓ Zainstaluj aplikację Textsecure lub Chatsecure

TOR

🕒 7 🛡️ 3-4 🔗 🔗 🔗



Łączysz się z Internetem za pomocą Tora – narzędzia, które zapewnia użytkownikom anonimowe korzystanie z zasobów Internetu oraz usług dostępnych tylko za jego pomocą.

- ✓ Dowiedz się więcej o przeglądarce Tor Browser Bundle: torproject.org

BEZPIECZNE POŁĄCZENIE

🕒 2 🛡️ 3 🔗 🔗 🔗

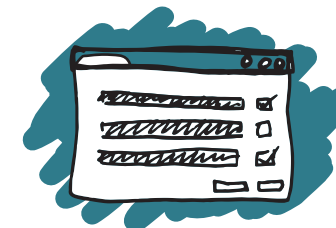


Uważasz na to, by połączenie ze stroną, której udostępniasz dane (np. login i hasło), było bezpieczne (oznaczone kłódką i HTTPS w adresie). Korzystasz z wtyczki, która wymusza takie połączenie za każdym razem, gdy to możliwe.

- ✓ Zainstaluj wtyczkę do przeglądarki HTTPS Everywhere: eff.org/https-everywhere

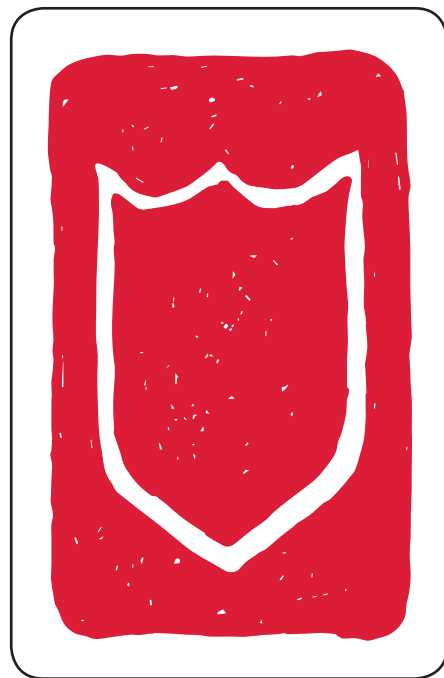
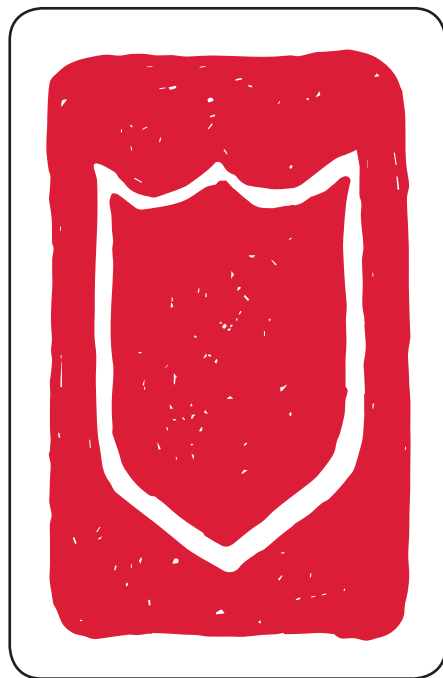
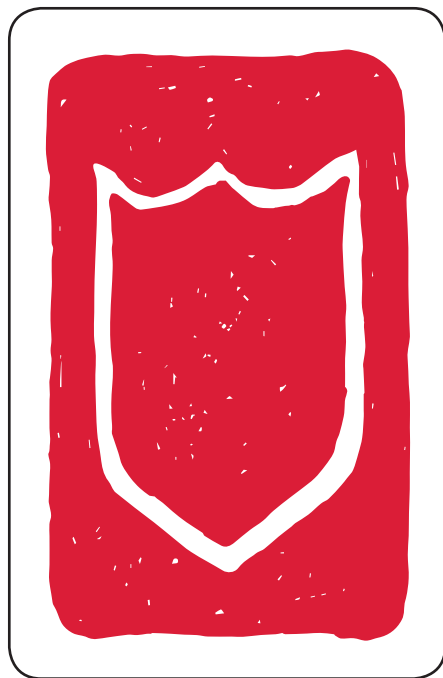
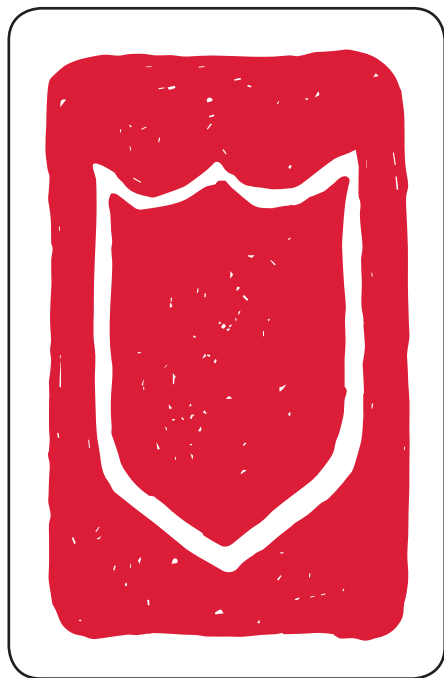
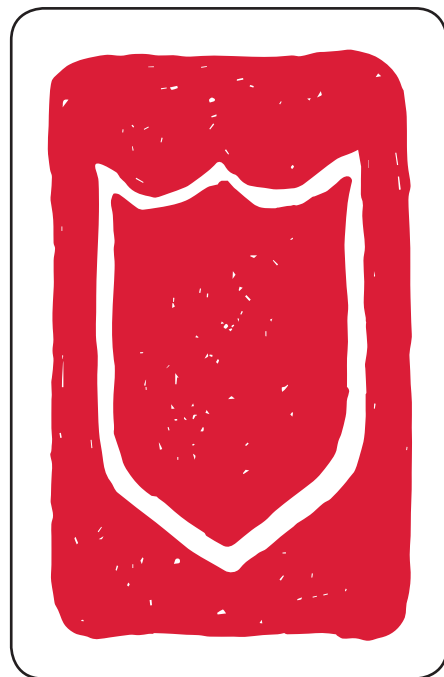
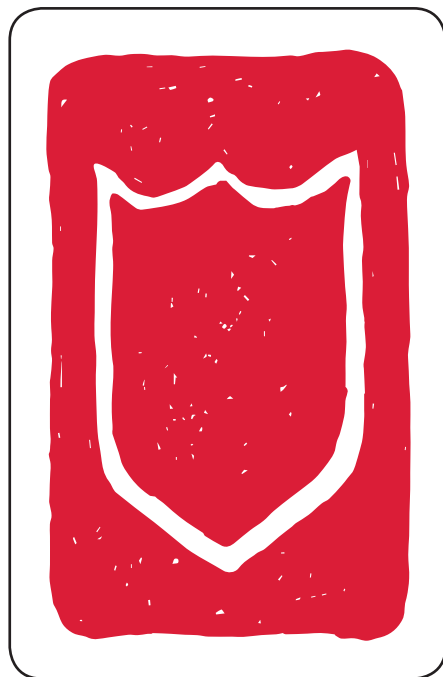
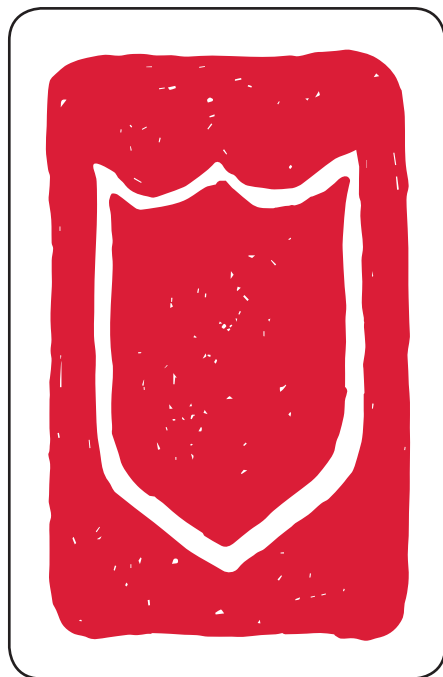
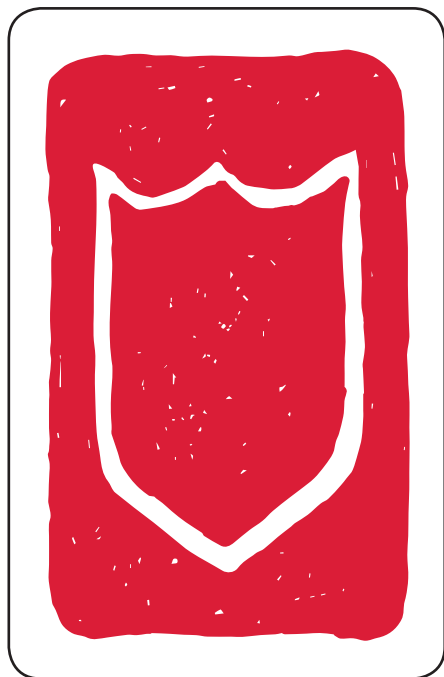
USTAWIENIA PRZEGLĄDARKI

🕒 3 🛡️ 1-2 🔗 🔗 🔗



Nie zdajesz się na domyślne rozwiązania. Zmieniasz ustawienia Twojej przeglądarki internetowej tak, by lepiej chroniła Twoją prywatność.

- ✓ Wyłącz zapamiętywanie haseł i zezwól na zapisywanie ciasteczek tylko do zamknięcia przeglądarki: pnpt.org/prywatnosc



BLOKOWANIE REKLAM

🕒 2 🛡️ 1-5 🔗 🔗 🔗

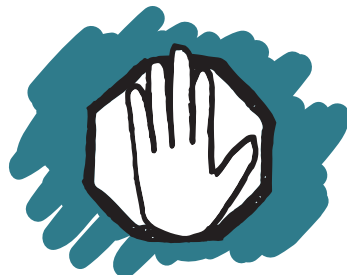


Drażnią Cię internetowe reklamy, więc korzystasz z wtyczki, która umożliwiła Ci pozbycie się ich z przeglądarki.

- ✓ Zainstaluj wtyczkę do przeglądarki
AdBlock: pnpt.org/prywatnos

BLOKOWANIE REKLAM

🕒 2 🛡️ 1-5 🔗 🔗 🔗

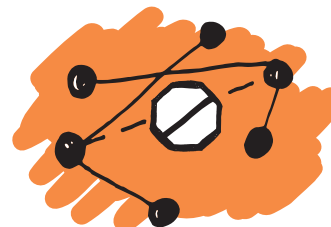


Drażnią Cię internetowe reklamy, więc korzystasz z wtyczki, która umożliwiła Ci pozbycie się ich z przeglądarki.

- ✓ Zainstaluj wtyczkę do przeglądarki
AdBlock: pnpt.org/prywatnos

UNIKANIE ŚLEDZENIA

🕒 5 🛡️ 2-4 🔗 🔗 🔗

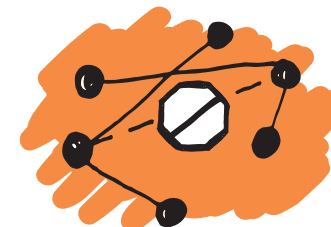


Zdajesz sobie sprawę z tego, że każdy Twój ruch w sieci jest śledzony przez wiele podmiotów. Korzystasz z rozwiązań, które pomagają Ci się przed tym bronić.

- ✓ Zainstaluj wtyczki do przeglądarki
Disconnect i NoScript:
pnpt.org/prywatnos

UNIKANIE ŚLEDZENIA

🕒 5 🛡️ 2-4 🔗 🔗 🔗



Zdajesz sobie sprawę z tego, że każdy Twój ruch w sieci jest śledzony przez wiele podmiotów. Korzystasz z rozwiązań, które pomagają Ci się przed tym bronić.

- ✓ Zainstaluj wtyczki do przeglądarki
Disconnect i NoScript:
pnpt.org/prywatnos

LOKALIZACJA POD KONTROLĄ

🕒 3 🛡️ 1-4 🔗 🔗 🔗



Wyłączasz Wi-Fi, GPS i Bluetooth w telefonie, gdy ich nie używasz. Dzięki temu aplikacje i system operacyjny nie namierzają Cię (może to zrobić tylko operator) i nie ujawniają Twojej lokalizacji.

- ✓ Wyłącz Wi-Fi, GPS itp. w telefonie, kiedy z nich nie korzystasz: pnpt.org/telefon

DANE POZA CHMURĄ

🕒 7 🛡️ 2-5 🔗 🔗 🔗



Nie używasz aplikacji, które przechowują Twoje dane (zdjęcia, filmy, dokumenty) w chmurze – na serwerach na drugim końcu świata, nad którymi nie masz żadnej kontroli.

- ✓ Przenieś swoje zdjęcia z chmury na dysk zewnętrzny lub laptopa: pnpt.org/telefon

POWŚCIĄGLIWE APLIKACJE

🕒 3 🛡️ 2-4 🔗 🔗 🔗



Korzystasz tylko z takich aplikacji, które zbierają jedynie dane niezbędne do prawidłowego działania i nie udostępniają automatycznie żadnych informacji portalom społecznościowym i reklamodawcom.

- ✓ Sprawdź opinie i informacje o nowych aplikacjach – nie wszystkie są bezpieczne: pnpt.org/aplikacje

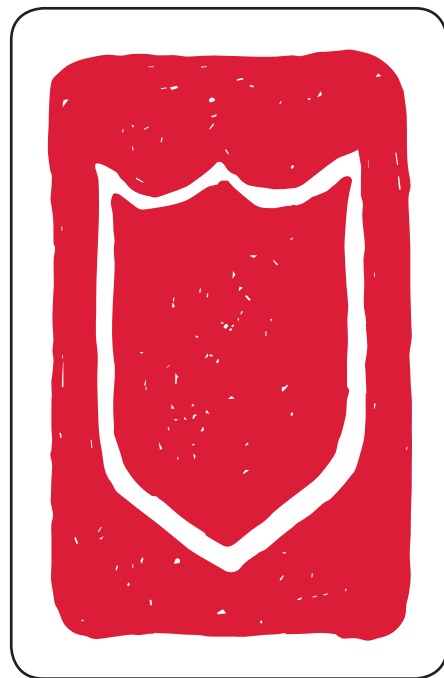
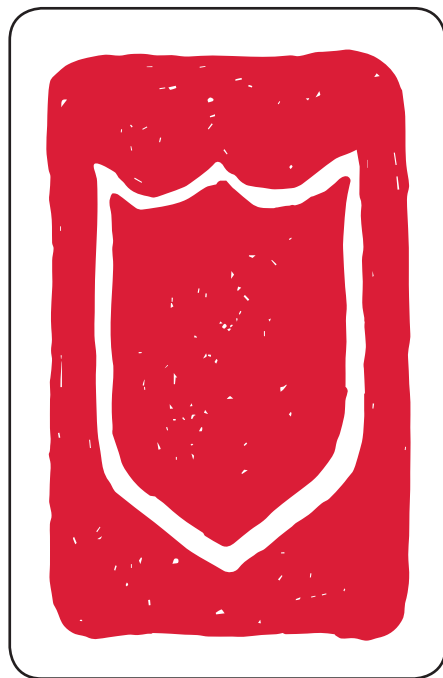
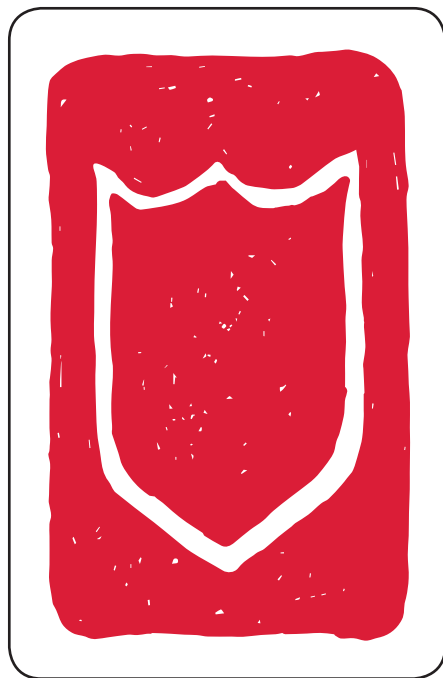
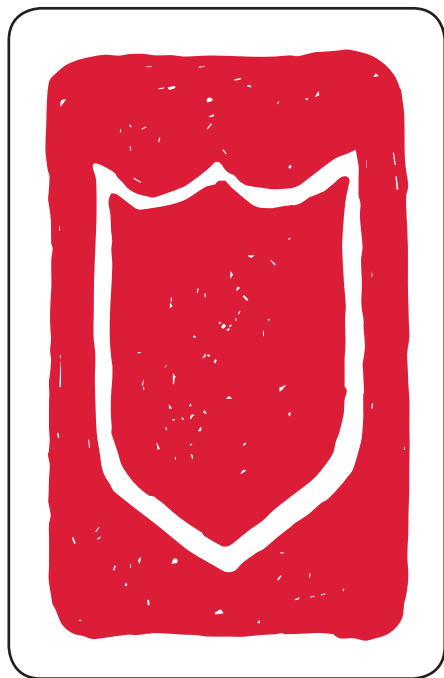
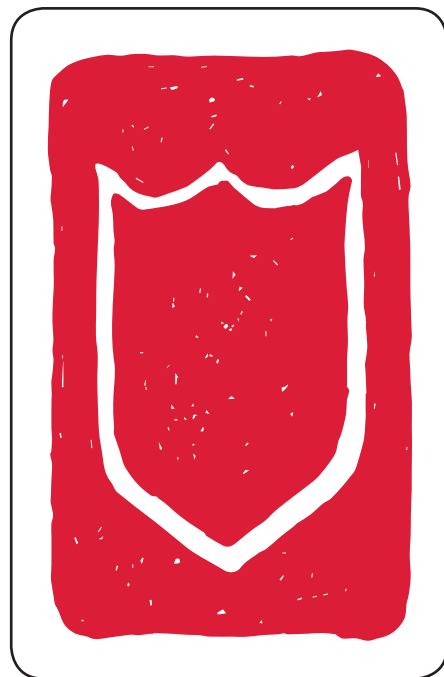
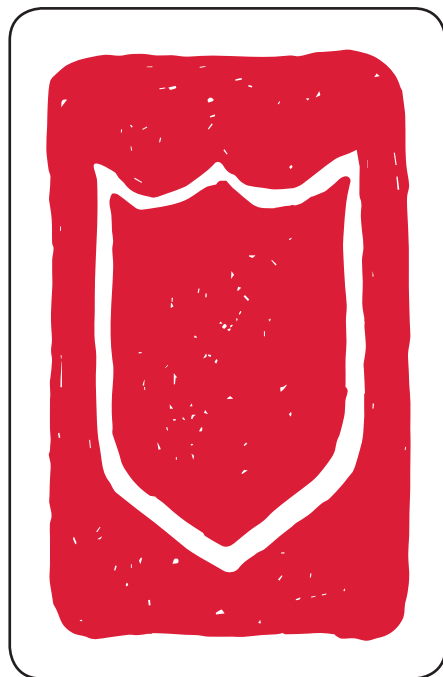
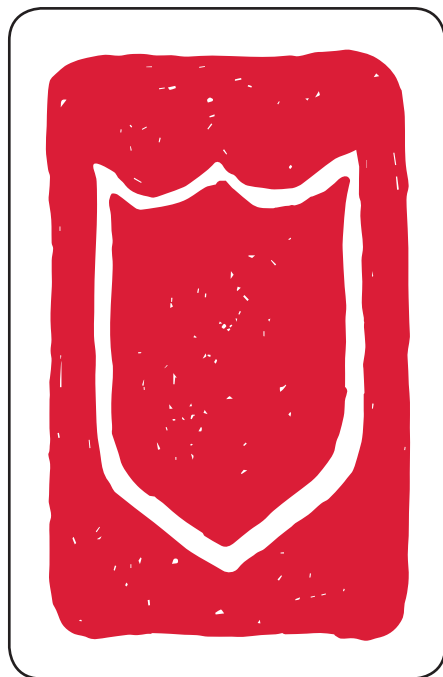
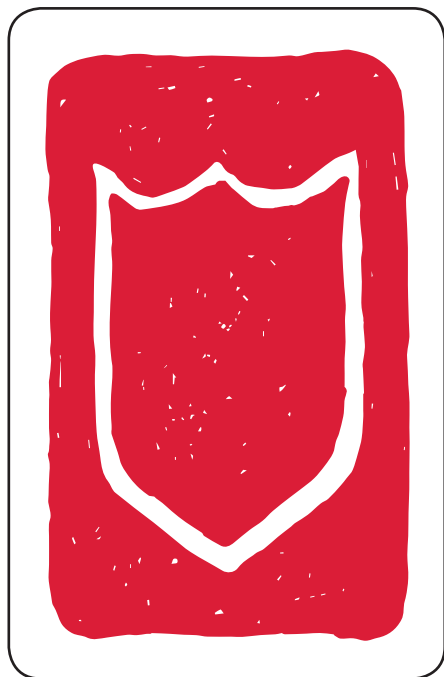
STOP PORTALOM SPOŁECZNOŚCIOWYM

🕒 9 🛡️ 2-5 🔗 🔗 🔗



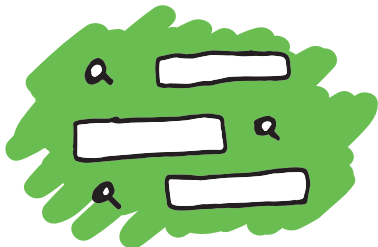
Nie posiadasz profilu na największym portalu społecznościowym ani na żadnym innym. Komunikujesz się ze znajomymi za pomocą e-maila, czatu i forów internetowych. A najchętniej: na żywo.

- ✓ Spróbuj, choćby na kilka dni, zrezygnować z obecności na portalach społecznościowych – sprawdź, jak się pocujesz: pnpt.org/gra



ALTERNATYWNA WYSZUKIWARKA

🕒 4 🛡️ 2-3 🔗 🔗 🔗

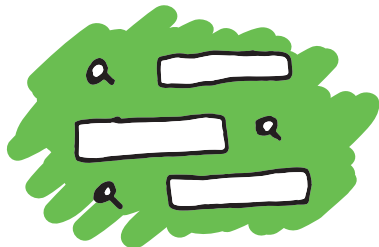


Korzystasz z wyszukiwarki, która – w przeciwieństwie do najpopularniejszej w sieci – nie buduje, w oparciu o wpisywane słowa, Twojego profilu dla reklamodawców ani nie dostosowuje do niego wyników wyszukiwania.

✔️ Wypróbuj wyszukiwarki StartPage.com i DuckDuckgo.com

ALTERNATYWNA WYSZUKIWARKA

🕒 4 🛡️ 2-3 🔗 🔗 🔗



Korzystasz z wyszukiwarki, która – w przeciwieństwie do najpopularniejszej w sieci – nie buduje, w oparciu o wpisywane słowa, Twojego profilu dla reklamodawców ani nie dostosowuje do niego wyników wyszukiwania.

✔️ Wypróbuj wyszukiwarki StartPage.com i DuckDuckgo.com

POUFNE KONTO POCZTOWE

🕒 5 🛡️ 2-3 🔗 🔗 🔗

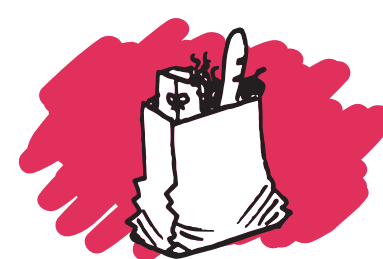


Chcesz sobie tajemnicę korespondencji. Spośród dostępnych kont pocztowych wybierasz usługę płatną, ale za to taką, która nie analizuje treści Twoich e-maili.

✔️ Wypróbuj konto pocztowe, które nie serwuje reklam opartych o treść korespondencji: pnpt.org/privatnosc

ZAKUPY POZA SIECIĄ

🕒 5 🛡️ 3-5 🔗 🔗 🔗

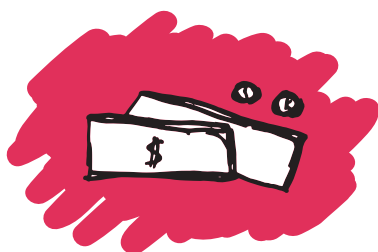


Zakupy najbardziej lubisz robić w tradycyjnych sklepach, a nie przez Internet. Dzięki temu udostępniasz mniej informacji o sobie, a dla marketingowców pozostajesz zagadką.

✔️ Zanim kupisz prezent lub gadżet przez Internet, zajrzyj do pobliskiego sklepu

PŁATNOŚCI GOTÓWKĄ

🕒 4 🛡️ 2-3 🔗 🔗 🔗

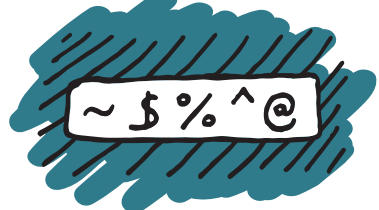


Nie chcesz, by bank zbierał informacje na temat Twoich zakupów. Dlatego, gdy tylko masz taką możliwość, płacisz gotówką.

✔️ Staraj się korzystać z gotówki zamiast z karty płatniczej: pnpt.org/wolnosc

MOCNE I ZDROWE HASŁA

🕒 4 🛡️ 3-5 🔗 🔗 🔗

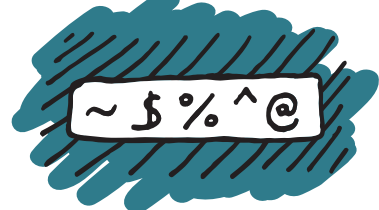


Umiesz skutecznie zabezpieczyć dostęp do swojego komputera, telefonu i kont w Internecie. Tworzysz mocne hasła, zmieniasz je regularnie i nie używasz żadnego do więcej niż jednego konta.

✔️ Używaj haseł, które wyglądają na przypadkowy ciąg znaków – cyfr, wielkich i małych liter oraz znaków specjalnych

MOCNE I ZDROWE HASŁA

🕒 4 🛡️ 3-5 🔗 🔗 🔗



Umiesz skutecznie zabezpieczyć dostęp do swojego komputera, telefonu i kont w Internecie. Tworzysz mocne hasła, zmieniasz je regularnie i nie używasz żadnego do więcej niż jednego konta.

✔️ Używaj haseł, które wyglądają na przypadkowy ciąg znaków – cyfr, wielkich i małych liter oraz znaków specjalnych

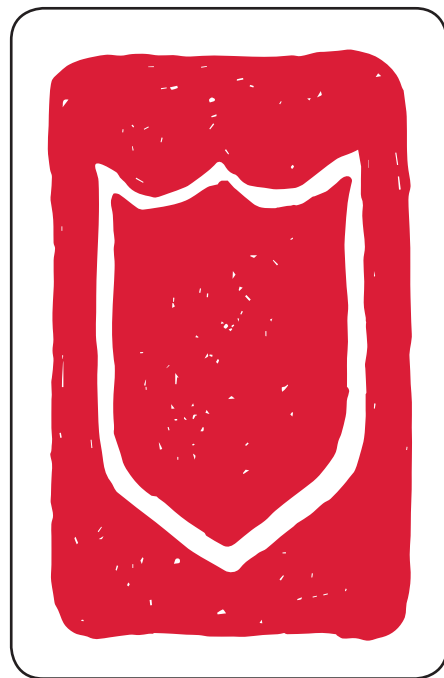
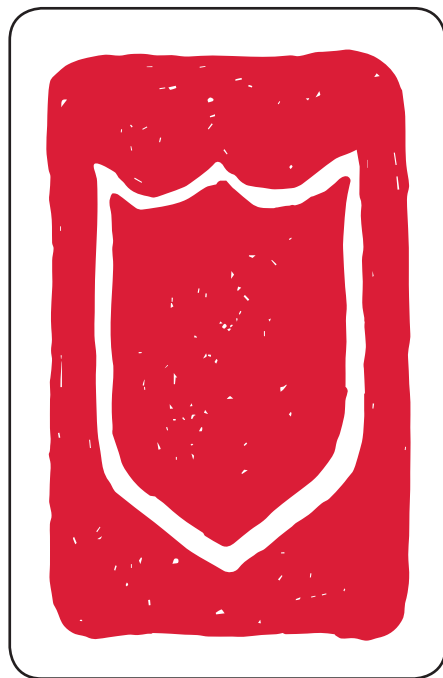
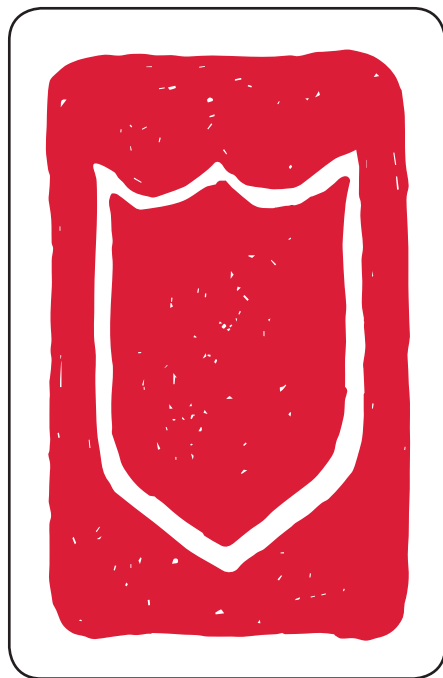
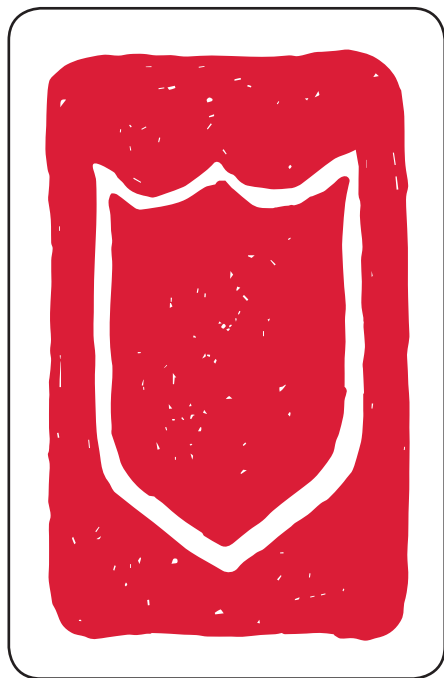
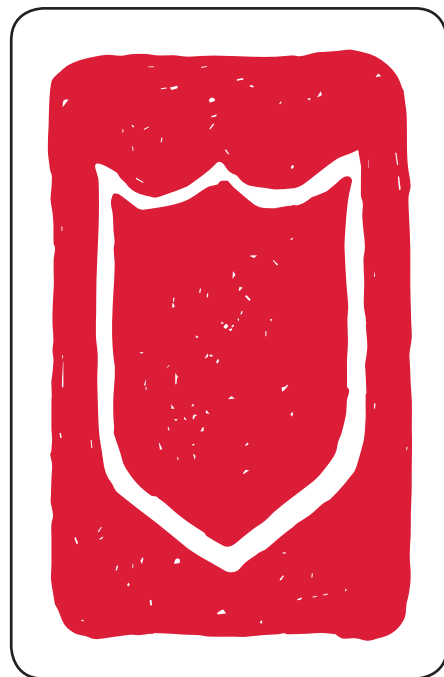
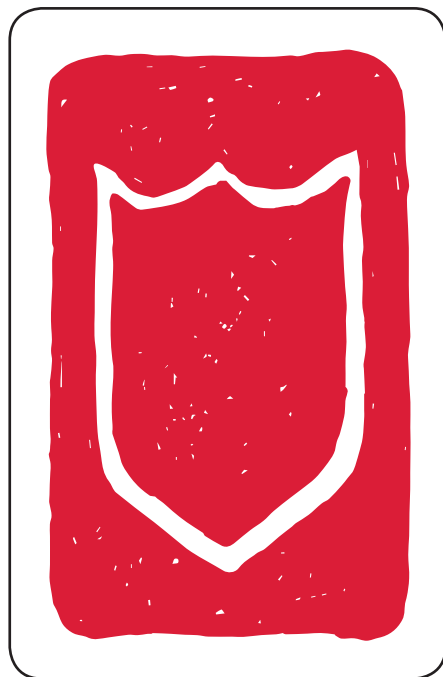
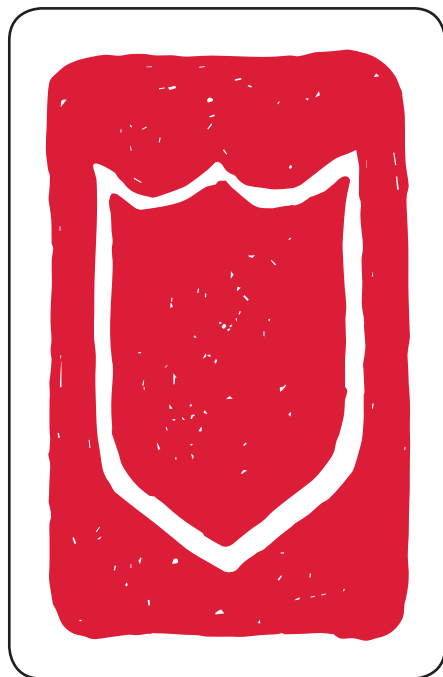
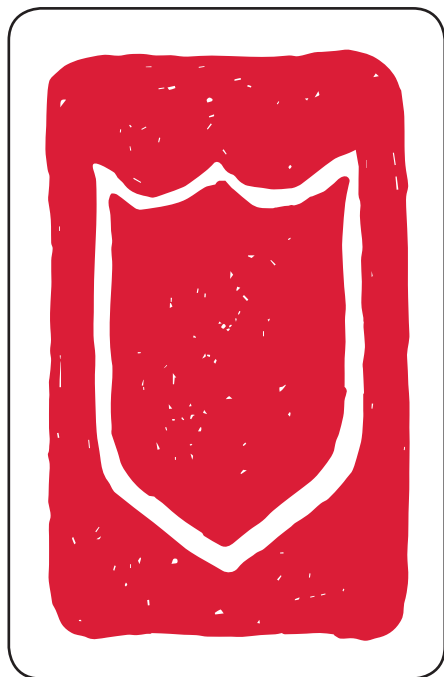
USTAWIENIA PRYWATNOŚCI

🕒 4 🛡️ 1-2 🔗 🔗 🔗



Korzystasz z portali społecznościowych, ale starasz się zachować tyle kontroli nad swoimi danymi i wizerunkiem, ile można. Dlatego dbasz o odpowiednie ustawienia prywatności.

✔️ Dostosuj ustawienia prywatności do swoich potrzeb i regularnie sprawdzaj, czy nic się nie zmieniło: pnpt.org/portale



USTAWIENIA PRYWATNOŚCI

🕒 4 🛡️ 1-2 🔗 🔗 🔗



Korzystasz z portali społecznościowych, ale starasz się zachować tyle kontroli nad swoimi danymi i wizerunkiem, ile można. Dlatego dbasz o odpowiednie ustawienia prywatności.

- ✓ Dostosuj ustawienia prywatności do swoich potrzeb i regularnie sprawdzaj, czy nic się nie zmieniło: pnpt.org/portale

REGULAMINY BEZ TAJEMNIC

🕒 6 🛡️ 3-4 🔗 🔗 🔗

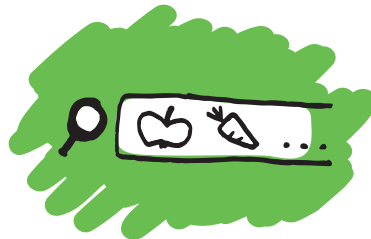


Masz prawnicze zacięcie i zanim zgodzisz się na warunki proponowane przez nową usługę, uważnie czytasz jej regulamin. Kiedy odkrywasz coś, co Cię niepokoi, starasz się znaleźć inną ofertę.

- ✓ Czytaj regulaminy i śledź zmiany dotyczące największych usługodawców w sieci: tosdr.org

WYSZUKANE MENU INFORMACYJNE

🕒 4 🛡️ 2-5 🔗 🔗 🔗



Nie dajesz łatwo schlebiać swoim poglądom. Wiesz, że czerpanie informacji z jednego źródła nie daje całościowego obrazu, dlatego starasz się sięgać do różnych mediów i słuchać wielu opinii.

- ✓ Sięgaj po różne informacje z różnych źródeł i sprawdź, jak działają RSS-y

DANE Z KOSMOSU

🕒 3 🛡️ 2-3 🔗 🔗 🔗



Internet nie jest urzędem, dlatego pozwalasz sobie na podawanie fikcyjnych danych. Zwłaszcza wtedy, kiedy strona internetowa lub usługa pyta Cię o nie bez racjonalnego uzasadnienia.

- ✓ Spróbuj używać pseudonimów i zmyślonych danych przy korzystaniu z usług w sieci

DANE Z KOSMOSU

🕒 3 🛡️ 2-3 🔗 🔗 🔗



Internet nie jest urzędem, dlatego pozwalasz sobie na podawanie fikcyjnych danych. Zwłaszcza wtedy, kiedy strona internetowa lub usługa pyta Cię o nie bez racjonalnego uzasadnienia.

- ✓ Spróbuj używać pseudonimów i zmyślonych danych przy korzystaniu z usług w sieci

ASERTYWNOŚĆ

🕒 6 🛡️ 3-6 🔗 🔗 🔗



Nie nabierasz się na obietnice złotych gór ani zdjęcia kotków. Potrafisz powstrzymać się przed spontanicznym kliknięciem „Lubię to”, zgodną na warunki regulaminu, okazijnym zakupem czy... tanim sprzedaniem informacji o sobie.

- ✓ Pomyśl dwa razy, zanim zgodzisz się ujawnić informacje o sobie

WSTRZEMIEŻLIWOŚĆ INFORMACYJNA

🕒 5 🛡️ 2-6 🔗 🔗 🔗



Unikasz publikowania informacji o sobie w sieci. Dlatego nie da się łatwo odtworzyć Twojej historii z pojedynczych informacji ani wykorzystać CV opublikowanego na portalu „zawodowym”.

- ✓ Uważaj, jakie informacje o sobie publikujesz w sieci – Internet nie zapomina

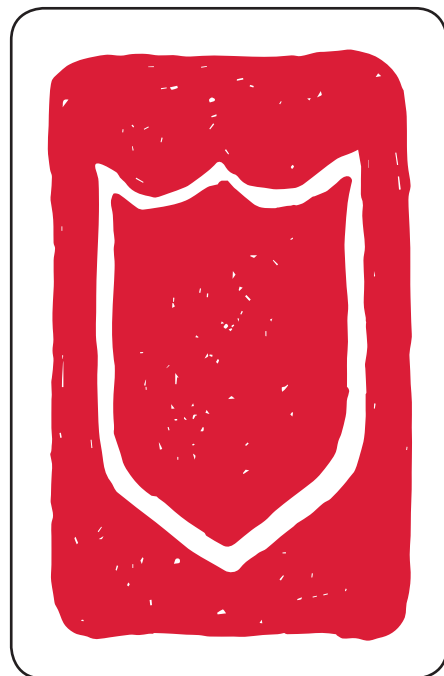
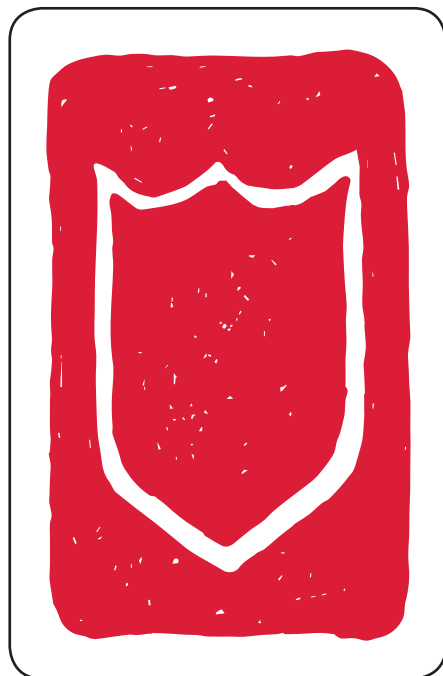
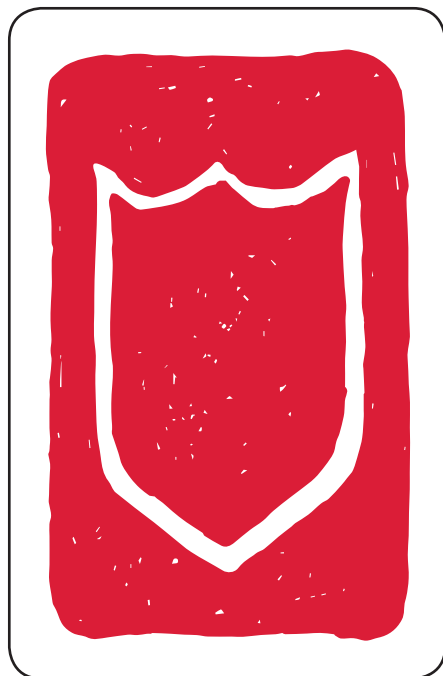
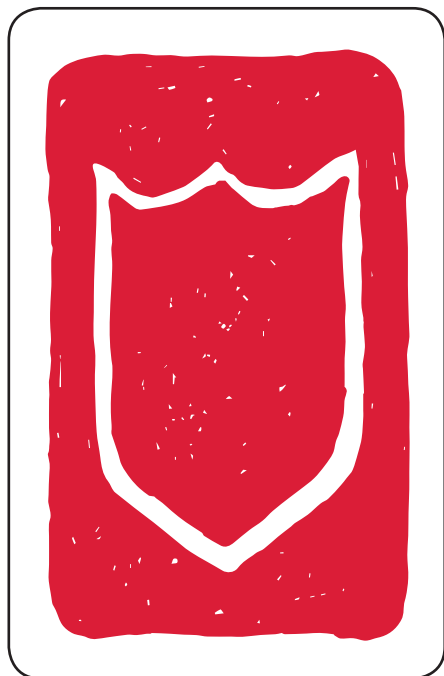
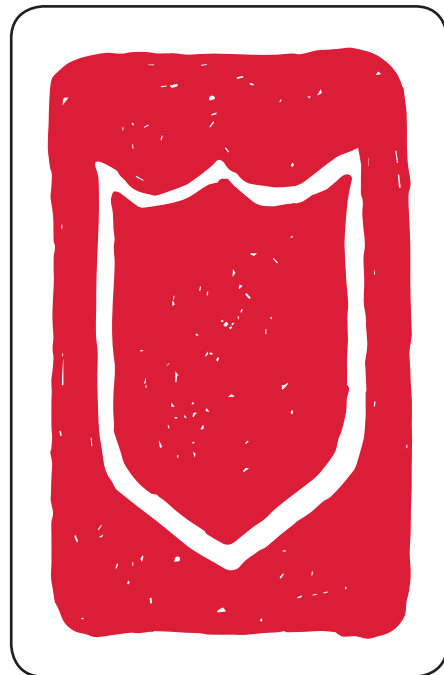
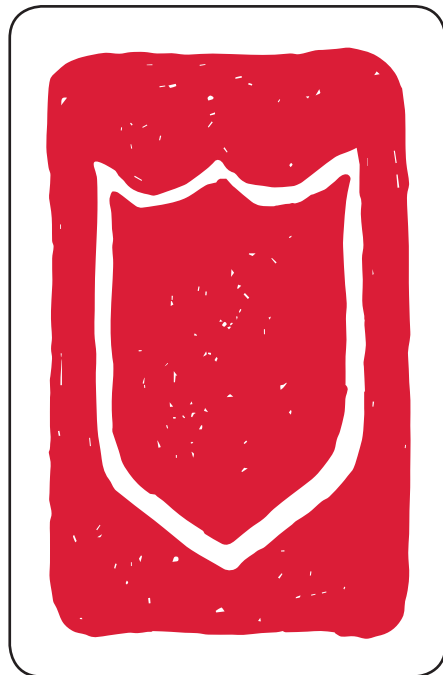
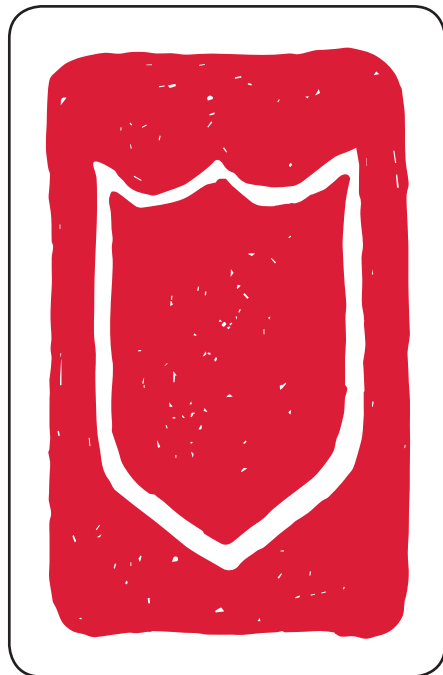
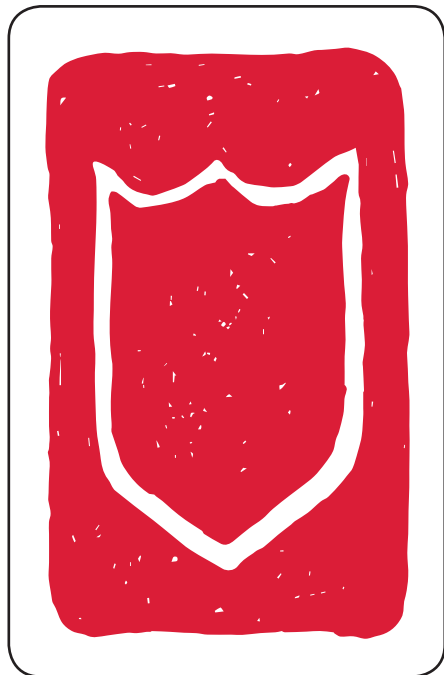
WSTRZEMIEŻLIWOŚĆ INFORMACYJNA

🕒 5 🛡️ 2-6 🔗 🔗 🔗



Unikasz publikowania informacji o sobie w sieci. Dlatego nie da się łatwo odtworzyć Twojej historii z pojedynczych informacji ani wykorzystać CV opublikowanego na portalu „zawodowym”.

- ✓ Uważaj, jakie informacje o sobie publikujesz w sieci – Internet nie zapomina



WYCIĘK DANYCH

5



Korzystasz z wirtualnego dysku. Podobają Ci się tak bardzo, że zaczynasz przechowywać tam poufne dokumenty i osobiste zdjęcia. Po kilku miesiącach dowiadujesz się, że usługa nie była dostatecznie zabezpieczona i grupie włamywaczy udało się uzyskać dostęp do prywatnych danych wszystkich klientów.



PODEJRZANE PYTANIA

8



Po obejrzeniu filmu dokumentalnego o fałszywych alarmach bombowych zaczynasz szukać w Internecie odpowiedzi na pytanie, dlaczego nie wszystkich sprawców udaje się wykryć, oraz informacji o używanych przez nich metodach ukrywania tożsamości. Twoja ciekawość nie pozostaje niezauważona. Służby zaczynają się Tobą interesować i zbierać informacje na Twój temat.



KOMPROMITUJĄCE ZDJĘCIA

6



W sobotni wieczór spotykasz się z dawno niewidzianymi znajomymi. Bawisz się... aż za dobrze. Następnego dnia odkrywasz, że na portalu społecznościowym ktoś opublikował Twoje zdjęcia w dość kompromitujących sytuacjach.



INTYMNA CHOROBA

7



Podejrzewasz, że możesz cierpieć na intymną chorobę. Zaczynasz szukać w sieci informacji na ten temat. Kontaktujesz się z innymi osobami na specjalistycznych forach, czasem mailowo. Ku swojemu zdziwieniu odkrywasz, że w Twojej przeglądarce nagle pojawiły się reklamy nieprzypadkowych leków. Twoja siostra, która czasem korzysta z tego samego komputera, zaczyna patrzeć na Ciebie podejrzliwie.



ZAGUBIONY SPRZĘT

8



Spędzasz dzień na zakupach w centrum handlowym. Dopiero po kilku godzinach orientujesz się, że nie możesz znaleźć swojego telefonu. Wraz z nim w niepowołane ręce trafia wiele prywatnych informacji, intymnych zdjęć i dostęp do aplikacji z danymi w chmurze.



NIEBEZPIECZNE WI-FI

10



Na wakacjach za granicą masz zwyczaj podłączać się do darmowych sieci, które są w zasięgu Twojego telefonu. Pewnego dnia, gdy korzystasz z niezabezpieczonego łącza, włamywaczowi udaje się uzyskać login i hasło do Twojego konta w banku, z którego akurat korzystasz.



WIZYTA U PSYCHOLOGA

8



Ostatnio często kłócisz się z najbliższymi członkami rodziny. Postanawiasz skorzystać z porady psychologa. Bardzo stresujesz się tym doświadczeniem i zależy Ci na utrzymaniu sprawy w tajemnicy. Na wizytę umawiasz się mailowo i potwierdzasz ją SMS-em, a na miejscu płacisz kartą. Po jakimś czasie ktoś z Twoich bliskich w kłótni przywołuje Twoje wizyty u psychologa.



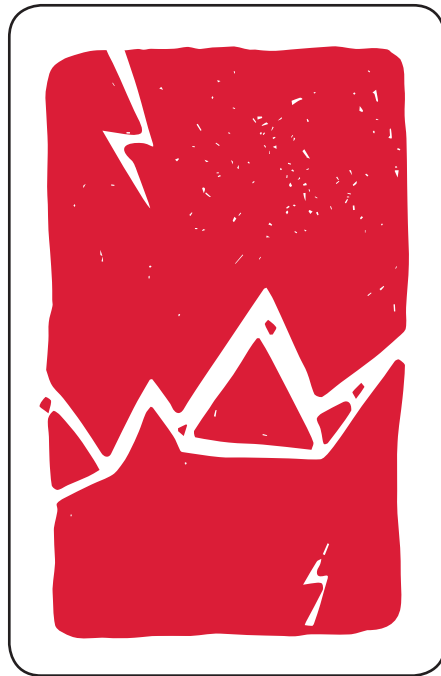
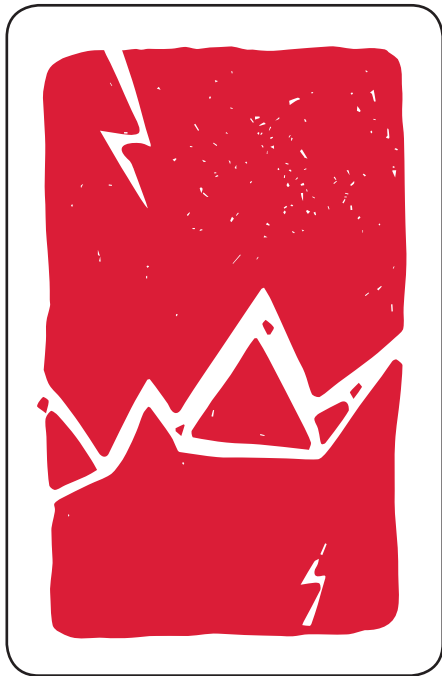
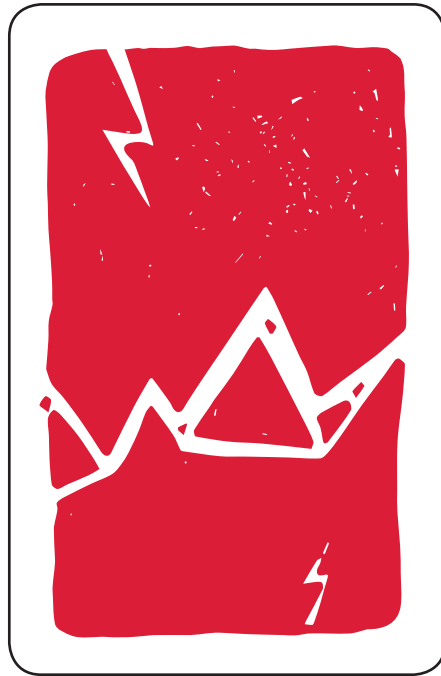
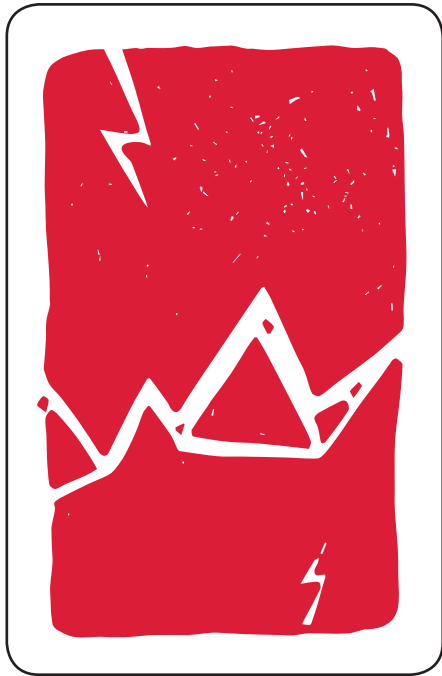
PRZEREKLAMOWANY PRODUKT

6



Chcesz kupić nowego laptopa i szukasz w Internecie informacji na temat dostępnego sprzętu. Wciąż trafiasz na reklamy konkretnego modelu renomowanej firmy. Wydaje się idealny. Decydujesz się na zakup, ale po tygodniu używania wiesz już, że to był duży błąd. Komputer nie spełnia Twoich oczekiwań.





ZMIANA REGUŁ

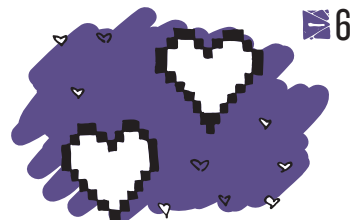


6

Największy portal społecznościowy, z którego korzystasz od lat, po raz kolejny zmienia politykę prywatności. Prywatne do niedawna informacje teraz stają się publiczne. Każdą z nich musisz ręcznie „schować”, jeśli zależy Ci na przywróceniu prywatnego statusu. Dodatkowo regulamin mówi, że wszystkie Twoje dane mogą być wykorzystywane do profilowania reklam na portalu i współpracujących z nim stronach.



FLIRT W PRACY



6

W nowej pracy poznajesz osobę, która wpada Ci w oko. Pracujecie w dwóch różnych częściach budynku, więc Internet staje się naturalnym narzędziem flirtu. Niestety, nie pamiętasz o tym, że firmy informatyczne mają dostęp do służbowej poczty i czatu. Jak się okazuje, jest bardzo wścibski. Wkrótce po całym biurze zaczynają krążyć plotki na Wasz temat.



ZAKUPY W SIECI



5

Regularnie robisz zakupy w kilku internetowych sklepach z elektroniką. Coraz częściej otrzymujesz od nich sugestie zakupu kolejnych produktów. Trudno Ci się opanować, bo wszystkie oferty wydają się naprawdę trafione. Zaczynasz kupować rzeczy, które tak naprawdę nie są Ci potrzebne. Twoje wydatki niepokojąco rosną.



BAŃKA INFORMACYJNA



5

Koleżanka opowiada Ci o artyście z Ameryki Południowej, którego pseudonim brzmi tak samo, jak nazwisko Twojego ulubionego pisarza. Szukasz informacji o nim w sieci. Niestety, okazuje się, że Twoja wyszukiwarka nie zna tego artysty. Na kolejnych stronach wyszukiwarki nie znajdujesz o nim żadnej wzmianki, a jedynie informacje o dobrze Ci znanym pisarzu.



SERWIS RANDKOWY



7

Od pewnego czasu z nikim się nie spotykasz. Przyjaciel namawia Cię do założenia konta w serwisie randkowym. Nie masz przekonania, ale wreszcie dochodzisz do wniosku, że warto zaryzykować. Wypełniasz długą i skomplikowaną ankietę, która zawiera wiele psychologicznych pytań. Po kilku tygodniach dochodzi do wycieku i Twoje odpowiedzi trafiają do sieci.



PROFIL W BANKU



6

Twój bank wprowadza system profilowania klientów na podstawie historii zakupów. W związku z tym Twoja wiarygodność kredytowa zostaje oceniona zaskakująco nisko. Decydujące okazują się częste wizyty w aptece. To przykra niespodzianka, bo wreszcie dojrzałeś do tego, by zacząć ubiegać się o kredyt mieszkaniowy.



ROZMOWA KWALIFIKACYJNA



6

Szukasz nowej pracy. Trafiasz na wymarzoną ofertę i dostajesz zaproszenie na rozmowę kwalifikacyjną. Pracodawca zaczyna wypytywać Cię o Twoje zainteresowanie seryjnymi mordercami w liceum i na studiach, o którym oczywiście nie wspominasz w CV. Czujesz się nieswojo i bez przekonania odpowiadasz na pytania. Dopiero po chwili dociera do Ciebie, że te informacje nadal można wyszukać na portalu społecznościowym i forach internetowych.



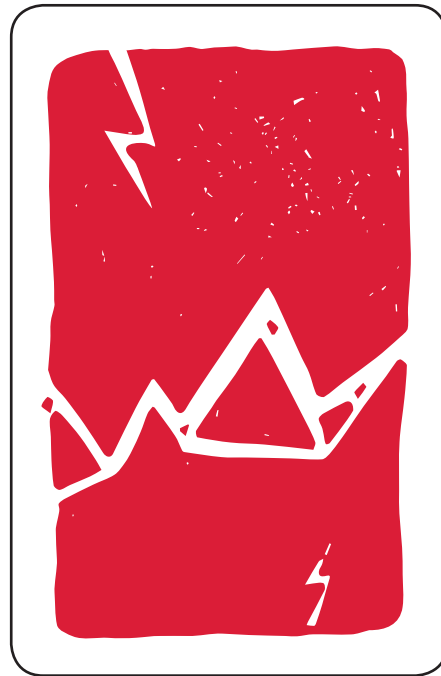
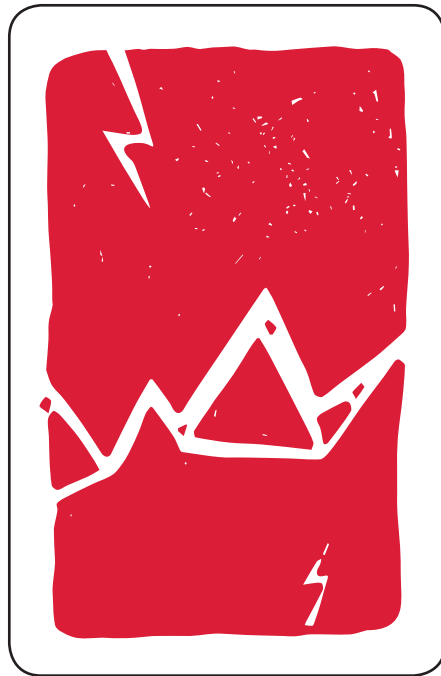
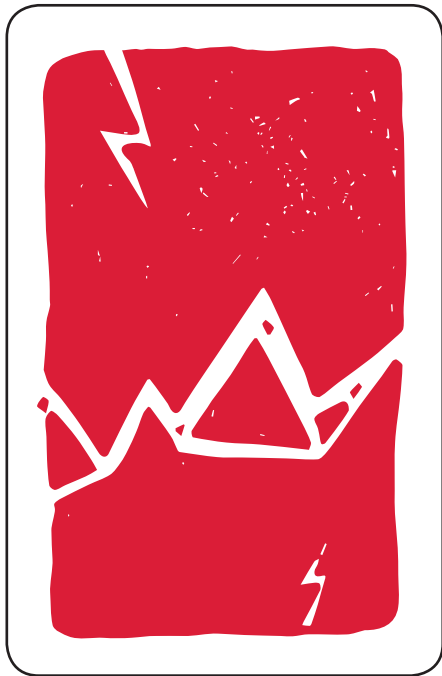
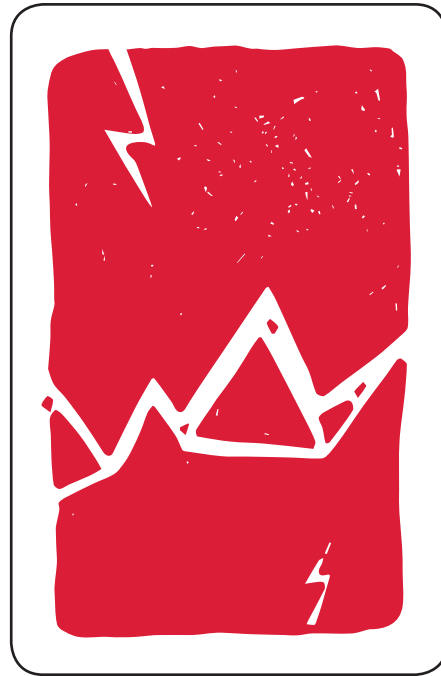
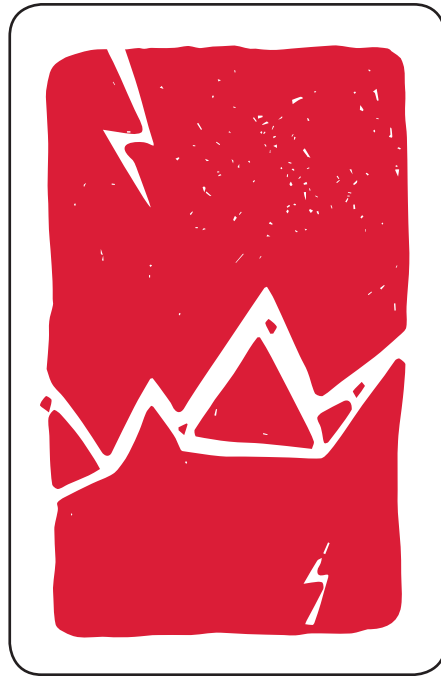
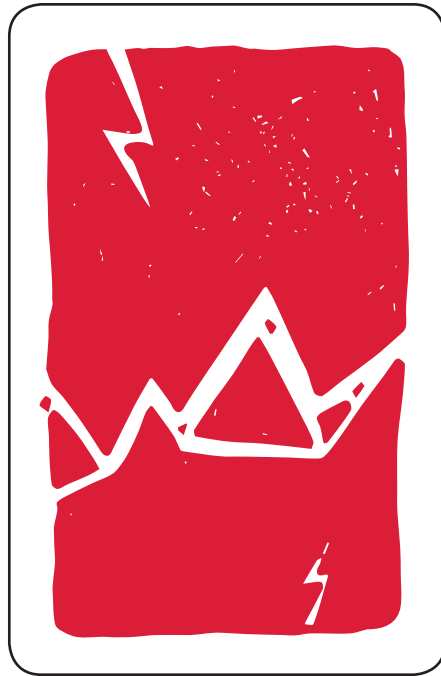
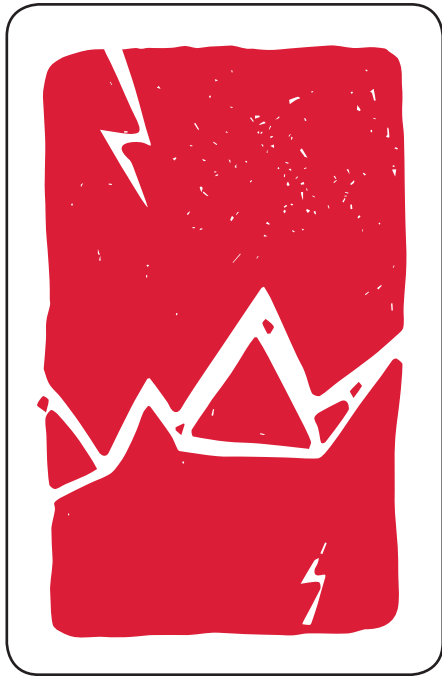
UJAWNIONA LOKALIZACJA



4

Wykręcasz się z kolejnej nudno zapowiadającej się imprezy, którą organizuje Twój szef. Na oczekaniu wymyślasz usprawiedliwienie: imieniny babci, na które musisz pojechać do innego miasta. Twój telefon, który automatycznie oznacza lokalizację przy każdej zmianie statusu na portalu społecznościowym, zdradza jednak, że całe popołudnie spędzasz w swojej okolicy. Twój szef jest wścibki.





STALKER



10

Na imprezie zaczepia Cię obca osoba. Masz przekonanie, że nigdy się nie poznaliście, ale ona twierdzi co innego. Po kilku dniach odnajduje Cię na portalu społecznościowym, z czasem pojawiają się jej wpisy widoczne dla Twoich znajomych, e-maile, SMS-y, „przypadkowe” spotkania na ulicy. Z każdym dniem komunikaty stają się coraz bardziej dwuznaczne i natarczywe.



UCIECZKA OD NAŁOGU



8

Od lat obstawiasz zakłady sportowe. To, co początkowo było niewinną zabawą, staje się Twoją obsesją. Dopiero gdy zaczynasz tracić coraz więcej pieniędzy, postanawiasz zerwać z nałogiem. Mimo wsparcia najbliższych, trudno Ci wytrwać w tym postanowieniu: w sieci na każdym kroku czeka na Ciebie oferta obstawienia kolejnego zakładu.



UKRYTA PŁATNOŚĆ

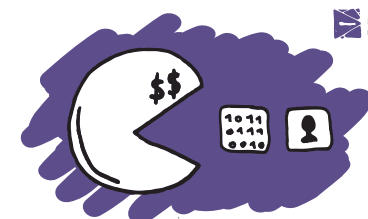


5

Do Twojej skrzynki trafia wiadomość z prośbą o wypełnienie ankiety na temat przeglądarki, której używasz. Ankieta prosi o Twój numer telefonu i weryfikację tożsamości za pomocą SMS-a, co daje możliwość udziału w dodatkowym konkursie. Następnego dnia zaczynasz otrzymywać SMS-y, każdy płatny po kilka złotych. Orientujesz się, że ankietę podsunęła Ci firma-krzak, ale zanim udaje Ci się odkręcić wszystko u operatora, tracisz okrągłą kwotę.



WROGIE PRZEJĘCIE



5

Komunikator, który od kilku lat wykorzystujesz do prywatnych kontaktów, zostaje kupiony przez największy portal społecznościowy na świecie. Zmieniają się warunki korzystania z serwisu, a treść Twoich prywatnych wiadomości zaczyna być wykorzystywana do profilowania reklam, które są do Ciebie kierowane na portalu społecznościowym.



